Matériel à emporter pour les journées Raquettes à Neige

Équipement

- Sac à dos de 20 à 30 litres
- Lunettes de soleil catégorie 4
- Crème solaire SPF50 et stick à lèvres SPF30
- Gourde de 1 litre minimum (pas de poche a eau, risque de gel en hiver)
- Thermos avec une boisson chaude vivement conseillé
- Repas du midi (pique-nique)
- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Argent de poche

Vêtements

- Chaussures de randonnée d'hiver à tige haute, chaudes et imperméables
- Chaussettes de marche
- Pantalon de marche d'hiver (imperméable vivement conseillé)
- Veste avec capuche permettant de supporter le mauvais temps en montagne et fabriquée avec une membrane (Gore-Tex ou similaire) imperméable
- Veste polaire ou doudoune
- Gants chauds et imperméables
- Chapeau ou casquette
- Bonnet
- Deuxième paire de gants et de chaussettes dans le sac à dos vivement conseillé (dans un sac plastique hermétique type sac de congélation)

Pharmacie individuelle

- Antalgique
- Bande élastique adhésive pour strapping
- Pansements, compresses, double peau

Divers

- Appareil photo
- Jumelles

Toute personne qui au moment du départ aura une tenue ou un équipement mal adapté se verra refuser la participation à la sortie. Aucune indemnité ne sera versée.